



GLAM

Groupe Lorrain d'Audit Médical
1A place du marché - 57220 Boulay
Tél. : 03 87 57 33 66
s'évaluer pour évoluer
www.glam-sante.org

GROUPE LORRAIN D'AUDIT MÉDICAL

Audit hypercholestérolémie : prise en charge diététique et résultats

FÉDÉRATION
RÉGIONALE
DES ASSOCIATIONS
DE FORMATION
MÉDICALE
CONTINUE
DE LORRAINE

**LOR
FOR
MEC**

J'ai du cholestérol.

Par rapport à mon risque cardiovasculaire.

A : cet aliment est à limiter

B : cet aliment est à favoriser

C : je ne sais pas

En quantité raisonnable
et dans le cadre d'une alimentation avec des apports énergétiques normaux



1. Entrecôte de bœuf



2. Poisson



3. Lentilles



4. Gruyère



5. Raisin



6. Crème dessert



7. Margarine



8. Huile d'olive



9. Pain